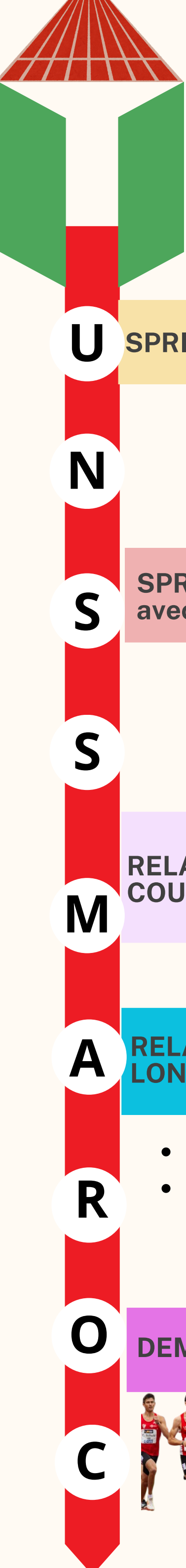


# EPREUVES SPRINTS/ RELAIS/DEMI FOND

LYAUTEY

2026



Distances

Catégories

Sexes

**U** SPRINTS COURTS



|    |     |  |        |
|----|-----|--|--------|
| 01 | 60M | Benjamins<br>Minimes<br>Cadettes/Juniors F | F et G |
| 02 | 80M | Cadets/<br>Juniors                         | G      |

**S** SPRINTS LONGS avec obstacles



|    |                            |                      |        |
|----|----------------------------|----------------------|--------|
| 01 | 150M<br>+ 3 haies<br>50cm  | Benjamins<br>Minimes | F et G |
| 02 | 250M<br>+ 5 haies<br>60 cm | Cadets/<br>Juniors   | F et G |

**M** RELAIS SPRINTS COURTS



|  |       |             |              |
|--|-------|-------------|--------------|
| 03   | 4X50M | B/M/ C et J | <b>MIXTE</b> |
| • possibilité de mélanger C et J mais le podium sera <u>junior</u> |       |             |              |

**A** RELAIS SPRINT LONG

02 6X300M

2 collégiens + 4 lycéens  
ou/et  
6 collégiens

- pas de possibilité de surclassement collège sur toutes les épreuves
- pas de possibilité de surclasser un lycéen sur les épreuves individuelles

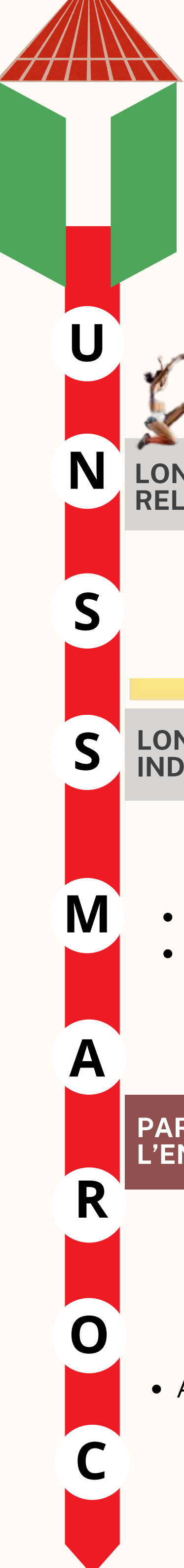
**O** DEMI FOND



|    |       |  |          |
|----|-------|--|----------|
| 01 | 1000M | Benjamins<br>Minimes<br>Cadettes/<br>juniors | } F et G |
|    |       |  |          |
| 02 | 1500M | Cadets/Juniors                               | G        |

# RELAIS LONGUEUR / PARCOURS DE L'ENFER

## LYAUTEY 2026



LONGUEUR EN  
RELAIS

LONGUEUR  
INDIVIDUELLE

PARCOURS DE  
L'ENFER

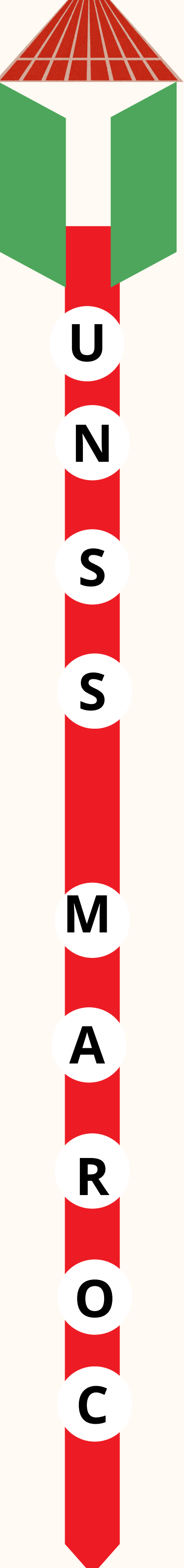
|    |                                      |           |               |
|----|--------------------------------------|-----------|---------------|
| 01 | EQUIPE<br>de 2: 3<br>sauts<br>chacun | Benjamins | <b>MIXTE</b>  |
| 02 | EQUIPE<br>de 2: 3<br>sauts<br>chacun | Minimes   | <b>MIXTE</b>  |
| 03 | EQUIPE<br>de 2: 3<br>sauts<br>chacun | Cadets    | <b>MIXTE</b>  |
| 04 | 3 sauts                              | Juniors   | <b>F et G</b> |

- longueur en relais : cumul du meilleur saut pas sauteur
- si les 3 sauts du même sauteur sont mordus, on prendra la perf **d'un seul saut d'un sauteur**

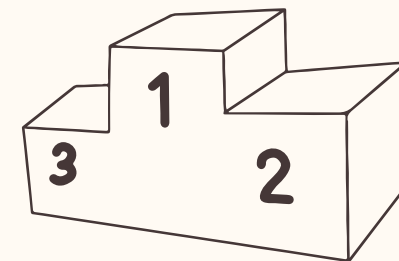
1 DUO MIXTE Représentant le Collège  
1 DUO MIXTE Représentant le Lycée

Environ 500M de parcours avec obstacles  
( courir, porter, lancer de précision) : 100 M  
d'obstacles sur herbe et 300M de course sur  
piste

- Arrêt du temps quand la 2ème personne du binôme est arrivée



## LES PODIUMS : récapitulatif LYAUTEY 2026



- 6 pour le 60m
- 4 pour le 150M H
- 2 pour le 4X50M
- 2 pour le 6X300M
- 6 pour le 1000M
- 2 pour le 1500M
- 5 pour la longueur
- 1 pour le parcours de de l'enfer Collège
- 1 pour le parcours de l'enfer Lycée
- 2 pour le 80M
- 4 pour le 250M H

35



Il faut au moins 4 participants pour prétendre à une médaille de bronze  
**MATERIEL A DISPOSITION**

- PISTE DE 300M
- 2 SAUTOIRS EN LONGUEUR
- 8 couloirs en LIGNE DROITE côté Foot ball
- 5 couloirs en LIGNE DROITE côté ARBRES
- Terrains de BB ET HB mis à disposition au milieu pour les échauffements
- Terrain synthétique pour le parcours de l'enfer

### REGLEMENT BARBARIANS

- Parcours le parcours de l'enfer seulement. On ne peut pas concourir pour son établissement et pour les Barbarians : un choix est à faire

### POINTS DE REGLEMENTS IMPORTANT

- **8 coureurs max pour les sprints courts par CAT**
- **4 coureurs max pour les sprints longs par CAT**
- **6 coureurs max pour les courses longues par CAT**
- **Un athlète ne peut pas courir les courses de sprint court et le demi fond**
- **Un athlète ne peut pas courir au relais court et au relais long**
- **Possibilité d'engager 2 relais COURTS MAX pour son établissement.**
- **Nombre d'engagement libre pour le relais long**
- **Les sauts s'effectuent sur une fourchette de temps à la demi journée**