

EPREUVES SPRINTS/ RELAIS/DEMI FOND

LYAUTEY 2026

UNSS

ARROC

SPRINTS COURTS



SPRINTS LONGS avec obstacles



RELAIS SPRINTS COURTS



RELAIS SPRINT LONG

<u>Distances</u>	<u>Catégories</u>	<u>Sexes</u>
------------------	-------------------	--------------

01 60M	Benjamins Minimes	F et G
02 80M	Cadets/ Juniors	F et G

01 150M + 3 haies 50cm	Benjamins Minimes	F et G
02 250M + 5 haies 60 cm	Cadets/ Juniors	F et G

03 4X50M	B/M/ C et J	MIXTE
<ul style="list-style-type: none"> • possibilité de mélanger C et J mais le podium sera <u>junior</u> 		

02 6X300M	4 collégiens + 2 lycéens ou/et 6 collégiens
-----------	---

- pas de possibilité de surclassement collège sur toutes les épreuves
- pas de possibilité de surclasser un lycéen sur les épreuves individuelles
- pour le relais sprint long: 2 possibilités = 2 podiums

DEMI FOND



01 1000M	Benjamins Minimes Cadettes/ juniors	F et G
02 1500M	Cadets/Juniors	G

RELAIS LONGUEUR / HAUTEUR/ PARCOURS DE L'ENFER LYAUTEY 2026

U
N
S
S
M
A
R
O
C

HAUTEUR INDV

LONGUEUR EN
RELAIS



LONGUEUR
INDIVIDUELLE

- longueur : cumul du meilleur saut pas sauteur
- si les 3 sauts du même sauteur sont mordus, on prendra la perf d'un seul saut d'un sauteur

PARCOURS DE
L'ENFER

01	Benjamins F et G	
02	Minimes F et G	6 sauts en leur possession
03	Cadets F et G	
04	Juniors F et G	

OU

01	EQUIPE de 2: 3 sauts chacun	Benjamins	MIXTE
02	EQUIPE de 2: 3 sauts chacun	Minimes	MIXTE
03	EQUIPE de 2: 3 sauts chacun	Cadets	MIXTE
04	3 sauts	Juniors	F et G

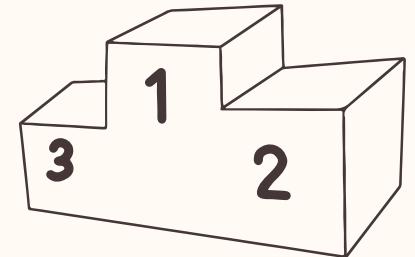
1 DUO MIXTE Représentant le Collège
1 DUO MIXTE Représentant le Lycée

Environ 500M de parcours avec obstacles (courir, porter, lancer de précision) : 100 M d'obstacles sur herbe et 300M de course sur piste

- Arrêt du temps quand la 2ème personne du binôme est arrivée

LES PODIUMS : récapitulatif

LYAUTEY 2026



- 8 pour le 60m
- 4 pour le 150M H
- 2 pour le 4X60M
- 2 pour le 6X300M
- 5 pour la longueur
- 6 pour la hauteur
- 2 pour le parcours de l'enfer

35



Il faut au moins 4 participants pour prétendre à une médaille de bronze

MATERIEL A DISPOSITION

- PISTE DE 300M
- 2 SAUTOIRS EN LONGUEUR
- 1 SAUTOIR EN HAUTEUR
- 8 couloirs en LIGNE DROITE côté Foot ball
- 5 couloirs en LIGNE DROITE côté ARBRES
- Terrains de BB ET HB mis à disposition au milieu pour parcours de l'enfer

REGLEMENT BARBARIANS

- Si on se propose sur un **relais** ou une équipe **longueur, parcours de l'enfer** en BARBARIANS on ne peut plus concourir pour l'équipe de son établissement. Un choix est à faire

POINTS DE REGLEMENTS IMPORTANT

- Un athlète ne peut pas courir les courses de sprint court et le demi fond
- Un athlète ne peut pas concourir à la Longueur et à la Hauteur
- Un athlète ne peut pas courir au relais court et au relais long
- Les sauts peuvent s'effectuer sur une fourchette de temps