



# CROSS UNSS MAROC

*Mercredi 13 décembre*

*Lycée Descartes Rabat*

## **PROGRAMME**

**9H15-10H:** Arrivée des établissements, accueil (café croissant pour les accompagnateurs), reconnaissance du parcours pour les collégiens.

**10h00 :** Fermeture de l'accès au parcours et briefing général sur le plateau sportif

**10H15 :** Appel des benjamines et poussines

**10H30:** Course des benjamines et poussines de **2400m**

**10H45:** Appel des benjamins et poussins

**11H:** Course des benjamins de **2800m**

**11H15:** Appel des minimes filles

**11h30** Course des minimes filles de **2800m**

**11h45:** Appel des minimes garçons

**12h:** Course des minimes garçons de **3600m**

**12h30: Pause**

**13H30-14H** Podium des catégories benjamins et minimes.

**14H:** Départ des collèges qui le souhaitent.

**14H:** Reconnaissance du parcours pour les cadets et juniors.

**14H15:** Appel des cadettes et des juniors filles

**14H30:** Course des cadettes et des juniors filles de **3600m**

**14H45:** Appel des cadets

**15H:** Course des cadets de **4500m**

**15H15:** Appel des juniors

**15H30:** Course des juniors de **4500m**

**16H:** Podium des cadets et juniors.

**16h30:** Départ des délégations

### **Règlement:**

- Port du maillot de l'établissement obligatoire.
- Si un élève est rattrapé par les premiers coureurs, cela peut arriver sur 3 boucles en cadets et en juniors, le dossard est retiré.
- Si un élève marche trop régulièrement le dossard lui est retiré