

TRIATHLON

Fiche sport

Mise à jour le 25/10/2022

Sommaire et Introduction

La fiche sport Triathlon a pour objectif des précisions dans trois domaines :

- le format de la compétition
- les points de règlement
- le programme jeune officiel lié à l'activité (à venir ?????)

La fiche sport donne un cadre précis mais elle offre par ailleurs des pistes de développement.

Valable sur l'année scolaire 2022- 2023, elle pourra être mise à jour au cours de cette période par la commission technique nationale UNSSFM (CTN UNSSFM) composée de 3 personnes, en majorité enseignants d'EPS, spécialistes de l'activité et l'enseignant référent formation jeune officiel de l'activité concernée.

Compétition

Calendrier

En ce qui concerne le calendrier UNSSFM de l'activité. Il est disponible sur le site

www.unssfm.org/calendrier

A savoir le 31 mai 2023 à Meknes

Catégorie d'âge

| | |
|----------|-------------------------|
| Benjamin | né(e)s en 2010/2011 |
| Minime | né(e)s en 2009/2008 |
| Cadet | né(e)s en 2007/2006 |
| Junior | né(e)s en 2005 et avant |

| | |
|-----------------------------------|---|
| <u>Format de l'épreuve</u> | <p><u>En individuel :</u></p> <p>Les 3 épreuves enchaînées avec zone de transition : 200 m en natation d'abord, puis 4500m en VTT, et enfin 1500m en course à pied.</p> <p><u>Par équipe :</u></p> <p>Elle se compose de maximum 3 garçons et 3 filles d'une même catégorie. On conservera et additionnera les 2 meilleurs chronos garçons et les 2 meilleurs chronos filles réalisés pour obtenir le temps d'équipe.</p> <p>1 seul surclassement autorisé par équipe (document de surclassement officiel sur www.unssfm.org).</p> <p>1 accompagnateur ou jeune officiel par équipe.</p> <p>Chaque établissement peut engager jusqu'à 6 athlètes en individuel par sexe et par catégorie, et 2 équipes.</p> |
|-----------------------------------|---|

| | |
|----------------------------|---|
| <u>Licences</u> | La liste d'engagement avec numéro de licence UNSS (via OPUS) à télécharger sur le site internet UNSSFM . La liste complète doit être présentée le jour de la compétition. |
| <u>Réclamations</u> | Toute réclamation devra se faire immédiatement après la course concernée. |

Règlement UNSSFM TRIATHLON

1/ Tenue

Natation : maillot de bain et bonnet obligatoires, lunettes de natation conseillées.

VTT : tee-shirt établissement, casque et vélo obligatoires, short conseillé.

Course à pied : tee-shirt établissement et chaussures de course obligatoires, chaussettes conseillées.

2/ Organisation au départ (4 à 6 par ligne d'eau)

Le départ sera donné par catégorie, et par sexe.

Tout retard sera synonyme de disqualification.

3/ Pénalité ou Stop & Go de 20 secondes

Pour toute conduite jugée à risque dans la zone de transition, ou sur le parcours.

Pour toute erreur concernant l'équipement (par exemple : casque mal attaché).

4/ Résultats – Classements

Classement individuel par catégorie et par sexe.

Classement des équipes par catégorie.

Classement par établissement sur la base des temps équipes B/M/C.

5/ Engagement et date limite d'engagement

La liste d'équipe doit être transmise aux organisateurs au moins une semaine avant la compétition (en cas d'absence d'un membre prévu, l'équipe est déclarée forfait). Sur celle-ci doit figurer : les noms des athlètes par équipe (équipe 1, équipe 2) inscrits pour la compétition).

Un athlète ne peut pas changer d'équipe en cours de compétition.

Un athlète non licencié ne peut pas disputer la compétition.